



## PUBLIC CONCERNE

Jeune de 16 à 29 ans (15 ans si sortie de 3<sup>ème</sup>)  
Avec ou sans qualification  
Désirant s'insérer dans le secteur du bâtiment  
en apprentissage mais n'ayant pas trouvé  
d'entreprise avec laquelle signer un contrat  
d'apprentissage

## PREREQUIS

Les prérequis à l'entrée en formation en  
dispositif Prépa-Apprentissage sont ceux  
de la formation relative au diplôme visé.

## DUREE

3 mois à partir de la date de rupture du  
contrat d'apprentissage  
(Possibilité de reconduire cette période  
pour 3 mois supplémentaires sous  
conditions)

## LIEU DE FORMATION

Bâtiment CFA Alençon  
Bâtiment CFA Caen  
Bâtiment CFA Coutances  
Bâtiment CFA Dieppe  
Bâtiment CFA Evreux  
Bâtiment CFA Le Havre  
Bâtiment CFA Rouen

## DATES

Nous contacter

## ● PREPA APPRENTISSAGE Parcours 1

### > CONTEXTE

Véritables parcours de formation proposés avant la signature d'un contrat d'apprentissage, les prépa apprentissage ont pour ambition de faciliter l'accès des jeunes à l'apprentissage et sécuriser le parcours des futurs apprentis. Le parcours 1, d'une durée de 3 mois (renouvelable sous conditions durant 3 mois) vise la maturation du projet professionnel du jeune.

### > OBJECTIFS

- Découvrir le principe de l'apprentissage et le statut d'apprenti
- Maîtriser les codes de l'entreprise
- Utiliser les techniques de recherche d'entreprise
- Maîtriser les savoirs de base attendus du métier
- Tester ses représentations du métier grâce à des périodes d'immersion dans les ateliers du CFA et en entreprise

### > PROGRAMME

#### **BLOC TECHNIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI**

- Réflexion sur le projet personnel et professionnel
- Formulation des compétences, savoirs, savoir-être, savoir-faire
- Construire son projet professionnel
- Utilisation d'outils et/ou d'applications pour réaliser son CV et sa lettre de motivation

#### **BLOC COMMUNICATION**

- Jeux de rôle autour de la communication
- Apprendre à se présenter, se valoriser et à argumenter son projet lors d'un entretien d'embauche et en fonction de son interlocuteur
- Gestion du stress, travail sur la confiance en soi

#### **BLOC CONNAISSANCE DES CODES DE L'ENTREPRISE**

- Exercices sur les attentes des employeurs (positionnement et savoir-être professionnels)
- Mise en relation avec des employeurs potentiels
- Simulations d'entretiens
- Distinguer les approches : répondre à une annonce, passer un appel téléphonique, se présenter en entretien, ...
- Apprendre à créer et développer son réseau
- Aller à la rencontre des entreprises cibles

## NOTA

Les équipements de protection individuelle seront fournis par le CFA aux stagiaires.

## EFFECTIFS

Minimum : 4 stagiaires  
Maximum : 15 stagiaires

## INTERVENANTS

Voir l'organigramme du CFA sur [www.batimentcfanormandie.fr](http://www.batimentcfanormandie.fr)

## TARIFS

Coûts pédagogiques pris en charge à 100%  
Hébergement et restauration gratuits

## + D'INFOS

Vous souhaitez en savoir plus sur?  
[www.batimentcfanormandie.fr](http://www.batimentcfanormandie.fr)

- Accessibilité aux personnes en situation de handicap
- Indicateurs de performance

## > MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### Méthodes pédagogiques

Pendant les semaines CFA, le stagiaire inscrit en Prépa-Apprentissage Parcours 1 suit les enseignements avec le groupe d'apprentis candidats au même diplôme que lui.

La formation au CFA en groupe combine :

- des retours d'expérience
- des travaux collaboratifs
- des apports théoriques
- des mises en situation pratique en atelier
- des temps d'autoformation en Centre de Ressources ou sur une plateforme de formation en ligne (e-Learning)
- des situations simulées en réalité virtuelle

Pendant les semaines « hors CFA », le jeune :

- peut venir au CFA pour :
  - être accompagné individuellement dans sa recherche d'entreprise (durée à déterminer selon son profil)
  - participer à des ateliers de techniques de recherche d'emploi
- participer à des PMSMP (stage en entreprise)

### Outils et moyens techniques

- Salles de formation équipées de PC/tablettes et vidéoprojecteur
- Atelier Métier et Salle de cours :
  - Postes individuels et/ou collectifs
  - Outillage individuel et/ou collectif
- Plateforme LMS (e-learning)

### Moyens humains

Formateurs d'Enseignement Professionnel disposant d'une expérience terrain  
Formateurs d'Enseignements Généraux  
Responsable de Centre de Ressources et d'Aide à la Formation (CRAF)  
Service d'Accompagnement Socio-Educatif

### Modalités d'évaluation

Les échanges en cours de formation seront propices à l'évaluation des acquis.

### Modalités de validation des compétences acquises

L'accompagnement propre au Parcours 1 est non certifiant.

Le stagiaire peut néanmoins être inscrit dans sa formation diplômante qui répond aux conditions d'évaluation certificative (voir la fiche produit du diplôme visé).

Retrouvez toutes nos formations sur [www.batimentcfanormandie.fr](http://www.batimentcfanormandie.fr)